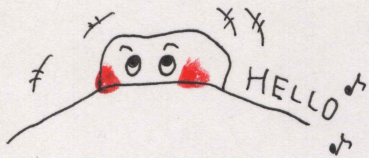


歯が生えてきたらどうするの??

初めての歯は生後6ヵ月～9ヵ月頃から生え始めます。

個人差があるので時期がこれより前後しても問題ありません。

1歳半ぐらいまでに最初の歯が生えてこないようであれば歯科を受診してみてくださいね!!



最初に生えてくる乳歯は下の前歯からです。
可愛い小さな白い歯が頭を出てきますよ!!



歯が生えてきたら乳歯用の歯ブラシでやさしく磨いてあげてください☆

初めてブラシを使い出す時は赤ちゃんもびっくりしてしまうかもしれません。

まずはブラシの先をほおぺたや口唇にチョンチョンと当ててみたり、歯ぐきにも当てたりして、少しずつブラシが口に入ることに慣らせていきましょう。

声をかけながら笑顔で♡♡♡

きれいきれいしようねー

じょうずだねー

きもちいいねー

歯磨きの歌をうにいてながら♪



慣れてきたら歯の表面、裏側を磨いてあげてください☆

最初は歯磨き粉は使わなくても大丈夫です。

歯磨きに慣れてきたら子ども用のものでいいので少しずつ使用してみてください。

☆フッ素が配合されているものがおすすめです。(例/950ppmF)

歯磨き粉によって配合されているフッ素量が違います。

LION/check-up・ソニネボード製薬/レノビーゴ

おすすめです!!



最後にうがいのかわりに清潔なガーゼでお口の中全体をきれいに拭き取ってあげてください☆

歯磨きシートや歯磨きスップでもOK!!

できたら舌の上も軽くこすって汚れを取ってあげましょう。